

# Kookworkshop

bij Anita Schepers en Monique Kemme  
*onder leiding van Jolu Arati en Bodharaj Adhikari*

VRIJDAG 2 SEPTEMBER

---

NIEUW SCHOONEBEEK



In Nepal wordt twee keer per dag Dal Bhat gegeten. Een eenvoudige maaltijd die overheerlijk is. Dal is het Nepalese woord voor linzensoep en Bhat voor rijst. Deze worden altijd geserveerd met groenten (curry).

De groenten die Nepali eten is altijd seizoensgebonden. Dus de curry die Jolu en Bodharaj jou leren klaarmaken is afhankelijk van de groenten die in september lokaal verbouwd worden. Naast Dal Bhat krijg je ook de mogelijkheid om een overheerlijke yoghurtdrinkje te maken en alu parota (=aardappel pannenkoek)



Misschien vind je koken helemaal niet zo leuk maar wil je wel genieten van alles dat we met elkaar klaarmaken? Ook dan ben je van harte welkom.

Jolu zal tijdens deze avond ook over haar leven in Nepal vertellen, het leven met mensen met een andere cultuur, andere religie, andere taal en gewoonten. Na jaren spreekt ze nog steeds enthousiast over de mensen, de ongerepte natuur en haar tochten door de Himalaya.

Iedereen die komt krijgt een e-kookboek met tal van Nepalese recepten zodat je thuis nog lekker kunt nagenieten

MOCHT JE AL ENTHOUSIAST WORDEN GEEF JE DAN OP.  
MOCHT JE NIET KUNNEN MAAR TOCH WILLEN DONEREN ALTIJD FIJN.

MENSEN ALS JOLU DOEN FANTASTISCH WERK, HAAR VERHALEN ZIJN SOMS  
ZO SCHRIJNEND. ANITA EN IK GUNNEN HET HAAR VAN HARTE.

OPGEVEN VIA [MRGKEMME@HOTMAIL.COM](mailto:MRGKEMME@HOTMAIL.COM) OF  
[JOLANDA@NEPALICHDREN.COM](mailto:JOLANDA@NEPALICHDREN.COM)

E-KOOKBOEK EN DONATIE € 27,95

*Jolu Arati is eigenlijk Jolanda Bijl. Ze woont en werkt in Nepal. In Nepal heeft ze een kindertehuis opgericht waar op dit moment 15 kinderen wonen.*

*Ze geeft hen alles dat ze nodig hebben om uit te groeien tot mooie jong volwassenen die een gouden toekomst voor zich hebben. Zij doet dit met alle liefde die ze heeft. Echt een roeping die begonnen is met een droom in 2014. Eens per jaar komt ze naar haar geboorteland om donaties te verzamelen want voor al haar projecten is heel veel geld nodig.*

*Zo heeft ze ook aan ons gevraagd om te mogen komen en ze hoopt op jullie aanwezigheid. Want ze kan het niet alleen.*

