

# Charity kookworkshop en diner t.b.v. Nepali Children

ONDER LEIDING VAN JOLU ARATI EN BODHARAJ ADHIKARI  
IN SAMENWERKING MET WILLEM DE LANGE EN MARIA VANHOOF

---

KOOKWORKSHOP  
DINSDAG 13 SEPTEMBER  
VANAF 17:00 UUR

---

DINER  
VRIJDAG 16 SEPTEMBER  
VANAF 17:00 UUR



Jolu Arati is eigenlijk Jolanda Bijl. Ze woont en werkt in Nepal waar haar stichting Nepali Children een kindertehuis heeft opgericht. Daar wonen op dit moment vijftien kinderen. Jolu geeft hen met veel liefde alles wat ze nodig hebben voor een mooie toekomst. Bodharaj werkt full time voor Nepali Children. In augustus en september zijn Jolu en Bodharaj in Nederland om donaties te verzamelen voor Nepali Children. Via onze neef Migiel, voorzitter van Nepali Children, zijn we in contact gekomen met Jolu. Nu ze weer naar Nederland komt, helpen we haar door een kookworkshop en een charity diner met Nepalese gerechten te organiseren. We zouden het fijn vinden als je erbij bent. Een bijzondere avond vier je met elkaar.



## Hoe ziet een Nepalese maaltijd eruit?

In Nepal wordt twee keer per dag Dal Bhat (rijst met linsensaus) met groenten (curry) gegeten, een eenvoudige maar heerlijke maaltijd. De groenten die Nepali eten, zijn altijd seizoensgebonden. De curry die Jolu en Bodharaj maken, is van groenten die in september lokaal geoogst worden.

Naast Dal Bhat krijg je ook een typisch Nepalese snack.

## Kom jij ook?

Op [www.nepalichildren.com](http://www.nepalichildren.com) vind je meer informatie over Nepali Children, een initiatief dat wij al een paar jaar de moeite waard vinden om te ondersteunen. We hopen dat het jou net zo enthousiast maakt en dat we jou op 13 of 16 september mogen ontvangen. Mocht je niet kunnen maar wel willen doneren, dan is dat natuurlijk ook heel fijn. Jolu en Bodharaj doen prachtig werk. En iedere cent komt op de juiste plek. Dat is het mooie van dit soort kleine organisaties.

## KOSTEN

DEELNAME AAN DE KOOKWORKSHOP OF HET DINER KOST € 30,00. IN NEPAL WORDT BIJ DE MAALTIJD WATER GEDRONKEN. WIJ SCHENKEN DIE AVOND OOK BIER EN WIJN (NIET IN DE PRIJS INBEGREPEN). UITERAARD IS DE OPBRENGST VOOR NEPALI CHILDREN.

PER AVOND KUNNEN MAXIMAAL 20 PERSONEN DEELNEMEN. WE MAKEN ER SAMEN EEN GEZELLIGE AVOND VAN!

Aanmelden via  
delangevanhoof  
@hotmail.com

## Locatie

De kookworkshop vindt plaats bij Broodje aap en linke soep in het wijkcentrum in Tilburg West, Reinevaartstraat 55, 5044HD Tilburg

Het charity diner is bij ons thuis, Anke Servaeshof 18, 5044MJ Tilburg.

## Het leven in Nepal

Jolu zal ook over haar leven in Nepal vertellen. Het kindertehuis, het leven met mensen met een andere cultuur, andere religie, andere taal en gewoonten. Na jaren is ze nog steeds enthousiast over de mensen, de ongerepte natuur en haar tochten door de Himalaya.



Als je niet kunt komen, maar wel een donatie wilt geven, dan zijn we daar natuurlijk ook blij mee.

Doe dit op naam van Stichting Nepali Children, rek. nr. NL22 TRIO 0390 9111 94.